



**Apotheken
Graubünden**

Mit Wissen gut beraten.

Medienmitteilung

Chur, 1. März 2021

Zeckenimpfung in Bündner Apotheken – unkompliziert und ohne Termin

Letztes Jahr ist erneut ein Höchststand an Infektionen mit Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) registriert worden. Mit einer Impfung in den Bündner Apotheken kann man sich ohne Voranmeldung und ohne ärztliches Rezept wirkungsvoll schützen.

Die Zahl der von Zecken übertragenen Frühsommer-Meningoenzephalitis-Infektionen hat letztes Jahr mit fast 435 Fällen einen neuen Höchststand erreicht. Die Übertragung erfolgt durch den Stich einer befallenen Zecke. Bei der FSME handelt es sich um eine virale Infektionskrankheit, die sich mit grippalen Symptomen äussert und bei einem Teil der Erkrankten das Nervensystem angreift. Schützen kann man sich jederzeit und unkompliziert mit einer FSME-Impfung.

Unkompliziert und ohne Termin – die FSME-Impfung in den Bündner Apotheken

In der Apotheke können sich gesunde Personen ab 16 Jahren ohne ärztliches Rezept und ohne Voranmeldung impfen lassen. Kunden schätzen den einfachen und schnellen Ablauf in den Apotheken. Gerade Personen mit einer hohen Franchise profitieren davon, dass kein Arztbesuch nötig ist.

Die Impfung gewährt einen guten Schutz und wird vom Bundesamt für Gesundheit empfohlen. Für eine vollständige Grundimmunisierung gegen FSME sind drei Impfungen erforderlich. Eine Auffrischungsimpfung ist alle zehn Jahre nötig.

Was tun, wenn die Zecke gestochen hat

Bei einem Aufenthalt in der Natur schützen Sie sich zusätzlich mit gut abschliessenden Kleidern, einer Kopfbedeckung und speziellen Schutzmitteln gegen Zecken. Wir empfehlen nach dem Aufenthalt im Freien, Haut und Haare sorgfältig auf Zecken zu prüfen. Hat eine Zecke den Weg auf die Haut trotz allen Schutzmassnahmen gefunden, sollte sie unverzüglich entfernt, die Einstichstelle desinfiziert und das Stichdatum notiert werden. Folgen Symptome wie Rötungen, Hautausschläge oder gar Fieber empfehlen wir eine umgehende Beratung in der nächsten Apotheke oder beim Hausarzt.

Kontakt

Bündner Apothekerverband, www.apothekerverein.ch

Monika Fehr Caluori, Präsidentin

Telefon: 081 252 26 80, E-Mail: steinbock-apotheke@bluewin.ch

Foto (liegt bei): Apothekerin Monika Fehr impft Kundin